

## HARMONOGRAM na rok szkolny 2023/24

### Szkoła Podstawowa im. Mikołaja z Ryńska w Ryńsku

Lp.	Zadanie /priorytet/obszar	Metoda (sposób realizacji)	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Dokumentacja i ewaluacja	Uwagi
1.	Przygotowanie harmonogramu działań na rok szkolny 2023/2024	- przedstawienie przez koordynatora szkicu planu działań opracowanego przez szkolny zespół promocji zdrowia;  -przyjęcie przez Radę Pedagogiczną harmonogramu działań na rok szkolny 2023/2024.	zespół SPZ	październik 2023	plan pracy szkoły w zakresie promocji zdrowia	
2.	Przekazanie informacji o zadaniach	- zamieszczenie informacji o programie „Szkoła	wszyscy nauczyciele	październik	strona internetowa szkoły	wszyscy nauczyciele przekazują

	programu społeczności szkolnej	Promująca Zdrowie”, harmonogramu pracy oraz informacji o podejmowanych działaniach w szkolnym serwisie WWW;				informacje o swoich działaniach koordynatorowi
3.	Zaangażowanie rodziców w działanie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przedstawienie przez koordynatora informacji o szkole promującej zdrowie Radzie Rodziców</li> <li>- zbieranie od rodziców propozycji związanych z propagowaniem zdrowia</li> <li>- angażowanie rodziców w akcje klasowe i szkolne: zdrowe drugie śniadanie, urozmaicanie imprez szkolnych zdrowymi przekąskami, współorganizowanie imprez szkolnych np. Dzień Jabłka, Dzień drzewa, Dzień</li> </ul>	Rodzice – Rada Rodziców, Grono Pedagogiczne, koordynator	na bieżąco, cały rok	strona internetowa szkoły, wpisy w dziennikach	zebranie propozycji rodziców i ustalenie form współpracy, zapisy w Koncepcji Pracy Szkoły



		<p>Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej (klasy VIII)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dzień Bezpiecznego o Internetu - lekcje z wychowawca mi</li><li>• gazetka tematyczna – zasady bezpieczeńst wa w sieci</li><li>• zajęcia z psychologiem na temat bezpiecznego korzystanie z internetu</li><li>• warsztaty profilaktyczne „Świadomi</li></ul>		październik- listopad		
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--------------------------	--	--

		<p>zagrożeń” - „Kujawsko- pomorskie Towarzystwo Powrotu z U”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• koncert profilaktyczny dla klas VII – VIII</li> <li>• spektakl profilaktyczny dla klas 0-VIII</li> <li>• wyjazdy do Komendy Powiatowej Straży Pożarnej klasy 0-III</li> <li>• próbna ewakuacja połączona z pokazem pierwszej pomocy (Komenda</li> </ul>		<p>II semestr</p> <p>II semestr</p> <p>kwiecień</p> <p>wrzesień</p>		
--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------	--	--

		<p>Powiatowej Straży Pożarnej w Wąbrzeźnie)</p> <p>- realizacja Programu Impact</p>				
5.	<p>Dobrze czujemy się w szkole, tworzymy życzliwą atmosferę</p>	<p>- akcja starsi czytając młodszym,</p> <p>- Noc w szkole</p> <p>- Dzień Gier planszowych – wspólne granie na przerwach i w świetlicy,</p> <p>- Dzień życzliwości, w ramach Tygodnia Zdrowia Psychicznego – spotkania z pracownikami PPP</p> <p>- świąteczne życzenia</p> <p>- poczta walentynkowa</p>	<p>pedagog, wychowawcy, świetlice</p> <p>wychowawcy</p> <p>społeczność szkolna</p> <p>nauczyciele, świetlice</p> <p>rewalidatorzy</p> <p>wychowawcy</p> <p>pedagog</p> <p>nauczyciele,</p> <p>Rada Rodziców</p> <p>cały rok</p>	<p>cały rok, na bieżąco</p> <p>październik</p> <p>październik-I</p> <p>listopad/grudzień</p> <p>grudzień</p> <p>luty</p>	<p>storna www szkoły</p>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- promowanie tolerancji i wolontariatu (spotkania z psychologiem)</li> <li>- Gminny Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych</li> <li>- lekcje z pedagogiem w klasach VII-VIII – realizacja programu sanepidu – Polubić stres</li> <li>- Święto szkoły, Dzień Dziecka, Dzień bez uzależnień</li> <li>- kermasz świąteczny</li> <li>- zabawa karnawałowa</li> <li>- wycieczki szkolne</li> </ul>		<p>grudzień</p> <p>maj</p> <p>II semestr</p> <p>czerwiec</p> <p>grudzień</p> <p>cały rok</p>		
6.	Umiemy ze sobą	- „Moje emocje” –	Terapeuci PCPR,	- październik –	storna www, wpisy w	

	<p>rozmawiać, dbamy o właściwe relacje</p>	<p>warsztaty z PCPR dla wybranych uczniów z klasy I,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- realizacja Programów rekomendowanych: „Przyjaciele Zippiego”, „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”, ‘Apteczka kierunek optymizm”</li> <li>- realizacja programów z profilaktyki zdrowia psychicznego: „Polubić stres”</li> <li>- Tydzień Zdrowia Psychicznego, warsztaty, Dzień Życzliwości”</li> <li>- wycieczki</li> <li>- godziny z wychowawcą</li> <li>- przystąpienie do</li> </ul>	<p>nauczyciele przeszkoleni do prowadzenia programów rekomendowanych, psycholog, pedagog, pedagog specjalny, wychowawcy, nauczyciele, wychowawcy świetlicy</p>	<p>listopad,</p> <p>na bieżąco, wg potrzeb, cały rok</p>	<p>dziennikach</p>	
--	--------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	--------------------	--



		<p>programu Klimat w szkole, tworzymy go razem” - mediacje w szkole (szkolenie dla nauczycieli, warsztaty dla uczniów)</p> <p>- Szkolenie dla nauczycieli „Nastolatek w kryzysie”</p>				
7.	Dbając o Ziemię, dbasz o zdrowie	<p>- Dzień Wody: wystawa prac plastycznych, lekcje na temat wody na różnych przedmiotach</p> <p>- akcja „Sprzątanie Świata”</p> <p>- Dzień Drzewa – sadzenie drzew</p> <p>- wycieczki do lasu i lekcje z myśliwymi (klasy II i III),</p>	<p>wszyscy nauczyciele</p> <p>wychowawcy</p> <p>nauczyciele przyrody i geografii, wychowawcy,</p> <p>Rada Rodziców, myśliwi,</p> <p>- wychowawcy świetlicy</p>	<p>marzec</p> <p>wrzesień</p> <p>- wrzesień</p> <p>- październik</p>	<p>ekspozycja materiałów oraz prac uczniów na gazetce, informacje na stronie internetowej szkoły</p> <p>zdjęcia, wpisy w dzienniku</p> <p>fotorelacja na stronie internetowej</p> <p>strona www</p>	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- konkursy ekologiczne</li> <li>- Dzień Śniegu</li> <li>- Dzień Ptaków</li> <li>- Światowy Dzień Ziemi – gazetki szkolne, konkurs</li> <li>- Dzień Pszczół</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- listopad</li> <li>- styczeń</li> <li>- marzec</li> <li>- kwiecień</li> <li>- maj</li> </ul>		
8.	Zdrowe odżywianie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- gazetki tematyczne</li> <li>- wystawy prac plastycznych</li> <li>- degustacje owoców, warzyw, zdrowych przekąsek</li> <li>- zajęcia w świetlicy na temat zdrowej diety</li> <li>- Program „Trzymaj Formę”</li> <li>- Program owoce i warzywa w szkole – „Program dla szkół”</li> </ul>	nauczyciele świetlicy, koordynatorzy programów, wychowawcy,	cały rok	ekspozycje prac uczniów w świetlicy, gazetki nt. zdrowego odżywiania przed sklepikiem	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- godziny wychowawcze,</li> <li>- edukacja zdrowotna na wychowaniu fizycznym, lekcje biologii</li> <li>- akcja w szkole pijemy wodę – udostępnienie dystrybutora woda</li> <li>- ograniczamy słodycze w szkole</li> <li>zdrowe śniadanie – wspólne spożywanie II śniadania</li> <li>- Dzień Jabłka</li> <li>- Dzień Chleba</li> <li>- Dzień Dyni</li> <li>- Światowy Dzień Zdrowa</li> <li>- wyjazd z młodzieżą do Centrum</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- wrzesień</li> <li>- październik</li> <li>- listopad</li> <li>- kwiecień</li> <li>- II semestr</li> </ul>		
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

		onkologii w Bydgoszczy na warsztaty profilaktyczne				
9.	Ruch to zdrowie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia ruchowe podczas zajęć świetlicowych</li> <li>- udział w zawodach sportowych,</li> <li>- sportowe zajęcia pozalekcyjne</li> <li>- projekt SKS</li> <li>- sportowy biwak w Bachotku</li> <li>- Gminny Turniej Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora</li> <li>- Dzień Sportu</li> </ul>	nauczyciele świetlicy, wychowania fizycznego	<p>cały rok</p> <p>- czerwiec</p> <p>- czerwiec</p> <p>- czerwiec</p>	strona internetowa szkoły, plany pracy, dzienniki zajęć pozalekcyjnych, zdjęcia na stronie	
10.	Ewaluacja końcowa	- ankiety wśród rodziców i uczniów (oparte o wyznaczone	zespół ds. promocji zdrowia	czerwiec	strona internetowa szkoły	

		kryteria sukcesu), - obserwacje, - rozmowy z rodzicami, nauczycielami, uczniami, pracownikami niepedagogicznymi				
11.	Podsumowanie zrealizowanych zadań	-przedstawienie rezultatów podjętych działań na podstawie materiałów i sprawozdania Radzie Pedagogicznej i Radzie Rodziców.	koordynator	czerwiec	strona www szkoły	

Koordinator ds. zdrowia w Szkole Podstawowej im. Mikołaja z Ryńska w Ryńsku